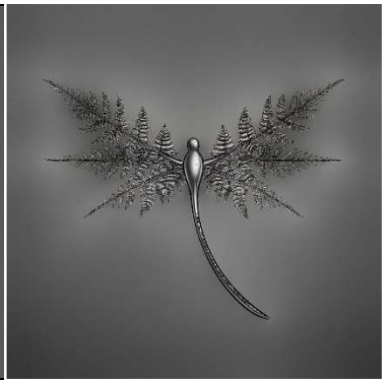
FRANCESCA TUZZI
Viale Friuli 125/1
34071 – CORMÒNS (GO)

C.F. TZZFNC76T52D014U
P.I. 01112980311
+39 3493604929
francyball@gmail.com



Profilo Biografico e Professionale

Dopo 23 anni di esperienza nel mondo coreutico, Francesca Tuzzi sviluppa un percorso artistico e umano che unisce corpo, movimento e consapevolezza. Per 15 anni si dedica alla danza classica e per 8 anni alle danze latino-americane, conquistando per due anni consecutivi (1997 e 1998) il titolo di Campionessa Italiana. Nel periodo 2005–2007, per conto del Top Sport Center, si occupa dell'organizzazione della competizione internazionale di danze sportive "Fiesta Mediterranea" a Barcellona (Spagna), curando la gestione del Campionato del Mondo Juveniles 10 balli e collaborando con federazioni e scuole di danza a livello internazionale.
Successivamente, intraprende un percorso di approfondimento nelle discipline energetiche e olistiche, diventando Master Reiki (negli stili occidentali, ma soprattutto Gendai e Komyo, con formazione anche in Giappone), operatrice shiatsu e formatrice in ambito di crescita personale e spirituale, arti per il benessere e sciamanesimo.
Dal 2010 al 2016, con l'associazione Gendai Reiki Italia, organizza gli eventi internazionali "The Circle of Life – Il Cerchio della Vita: molte voci, una canzone", ospitati a Trieste, Modena, Udine e Roma, che riuniscono custodi e rappresentanti di tradizioni antiche, scienziati, pionieri, giornalisti, divulgatori e praticanti da tutto il mondo. A questi, si aggiungono gli eventi "Life after Life" a Trieste e "Water for Unity" a Trieste, Udine e Oshino (Giappone), quest'ultimo insignito del prestigioso Emoto Peace Prize per l'impegno nella diffusione di una cultura di pace e consapevolezza planetaria.
Dal 2011 è autrice di saggi, la maggior parte dei quali scritti a quattro mani con Rodolfo Carone o a sei mani con Giovanna Garbuio, divenendo un punto di riferimento nello scenario olistico italiano e internazionale.
Tra le sue opere:
• Reiki: ritorno alle fonti - La strada per la felicità (2014, Amrita Edizioni)
• Water for Unity - Agire sulla memoria dell'acqua per cambiare il mondo (2015, Amrita Edizioni)
• Il viaggio di Maui - La vera storia dell'Ho'oponopono (2017, Edizioni Il Punto d'Incontro)
• Le storie di Maui - 111 gradini verso la felicità (2017, Edizioni L'Età dell'Acquario)
• Ho'Omana - Il grande libro di Huna, lo sciamanismo hawaiano (2018, Edizioni Il Punto d'Incontro)
• Tu sei leggenda - Insegnamenti senza tempo per realizzare chi sei e compiere la tua missione nella vita (2024, Edizioni Il Punto d'Incontro)
• Il cammino del Re-siderio (2026, Om Edizioni)
(• Nella primavera del 2027 è prevista la pubblicazione di un altro Saggio con Amrita Edizioni)

Si diletta nella scrittura di poesie e racconti brevi (alcuni dei quali pubblicati in antologie e riviste letterarie) e tiene conferenze su temi legati alla coscienza collettiva, alla crescita personale e all'evoluzione interiore.
Attraverso le sue attività di formazione e ricerca, promuove (anche attraverso conferenze e rubriche su canali dedicati) una visione integrata della persona, che coniuga consapevolezza corporea, movimento e plasticità neurale, con particolare attenzione ai soggetti con speciali necessità fin dalla nascita. È, inoltre, terapista Itard (metodo pedagogico Crispiani per la dislessia e disprassia).

Oltre a laboratori, seminari esperienziali, consulenze e trattamenti, presentazioni di libri e conferenze, per Respira la Cultura si mette a disposizione in qualità di moderatrice e presentatrice di eventi.